

## Pressemitteilung

### 20. Münchner FreiwilligenMesse am 15. März 2026

#### Engagiere dich für eine inklusives München

FÖBE, die Förderstelle für Bürgerschaftlichen Engagement, deren Kernkompetenz die Vernetzung von Organisationen im Bereich des Bürgerschaftlichen Engagements ist, veranstaltet am 15. März 2026 zum 20. Mal die Münchner FreiwilligenMesse. Ein solches Jubiläum ist ein guter Anlass für einen Rückblick. So besuchten in den letzten 20 Jahren ca. 110.000 Interessierte die FreiwilligenMesse. Wir sind stolz, die größte Plattform in München anzubieten, die eine bunte Vielfalt an Engagement-Möglichkeiten zeigt.

#### München braucht dich!

Inklusion bedeutet alle können mitmachen.

Ein attraktives Ehrenamt ist eines, in das man seine eigenen Ideen und Fähigkeiten einbringen kann. Es ist dabei nicht losgelöst von aktuellen Entwicklungen, gesellschaftlichen Strömungen und regionalen Gegebenheiten. Menschen, die sich freiwillig engagieren, geben ihre persönlichen Erfahrungen und ihr Wissen weiter, nutzen Sprachkompetenzen, setzen sich für mehr Barrierefreiheit, Chancengleichheit, kulturelles Miteinander und für nachhaltige Themen ein. Dies tun sie digital, vor Ort und gemeinsam mit anderen. Eine vielfältige Stadtgesellschaft ist stärker, schafft innovative neue Lösungen, ist selbstbewusst und kann mehr Perspektiven aufgreifen, die einen gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern.

Besuchen Sie die nächste Münchner FreiwilligenMesse am **15. März 2026** im Neuen und Alten Rathaus. Der Eintritt ist kostenfrei. Hier präsentieren sich 54 Organisationen und Vereine von 11 bis 17 Uhr, machen konkrete Angebote, wo man sich freiwillig engagieren kann und beraten persönlich. Hierzu stehen Themenfelder wie Engagementberatung und Weiterbildung, Gesundheit und Selbsthilfe, Inklusion und Vielfalt, Katastrophenschutz und Rettungsdienste, Kinder und Jugend, Senior\*innen, Sport und Kultur, Umwelt, Nachhaltigkeit und Tierschutz zur Wahl.

Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm versorgt mit Informationen, was bei einem Engagement beachtet werden muss und widmet sich der Frage, unter welchen Bedingungen Ehrenamt eine inklusive Gesellschaft fördern kann. Teile des Rahmenprogramms sind per Livestream über [www.muenchner-freiwilligen-messe.de](http://www.muenchner-freiwilligen-messe.de) zu sehen.

Die FreiwilligenMesse findet in Kooperation mit der Landeshauptstadt München unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dieter Reiter statt.

Michèle Rotter, Projektleitung Münchner FreiwilligenMesse  
Dr. Doris Schwarzer, Presse FÖBE

Kontakt Daten FÖBE:

Tel.: 089-59 98 90 870, [messe@foebe-muenchen.de](mailto:messe@foebe-muenchen.de)

[www.muenchner-freiwilligen-messe.de](http://www.muenchner-freiwilligen-messe.de)

[www.facebook.com/foebemuenchen](https://www.facebook.com/foebemuenchen)

[www.instagram.com/foebemuenchen](https://www.instagram.com/foebemuenchen)